

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
10 a 14 de Junho de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de alface +banana e mamão	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de beterraba	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de beterraba +banana e mamão	-Arroz e feijão -Farofinha de frango desfiado e salada de tomate	-Canjiquinha com carne suína e salada de escarola	-Sopa de mandioca com carne e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil - Parcial
10 a 14 de Junho de 2024

BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de alface +banana e mamão	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de beterraba	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Farofinha de frango desfiado e salada de tomate	-Canjiquinha com carne suína e salada de escarola	-Sopa de mandioca com carne e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral
10 a 14 de Junho de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá mate
Almoço	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de alface +banana e mamão	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de beterraba	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Arroz doce	-Pão francês com carne de panela desfiada -Suco de fruta	-Torta de frango -Suco de fruta	-Pão francês c/ requeijão caseiro -Leite c/ achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
10 a 14 de Junho de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de alface	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de beterraba	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Farofinha de frango desfiado e salada de tomate	-Canjiquinha com carne suína e salada de escarola	-Sopa de mandioca com carne e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
10 a 14 de Junho de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de alface + banana e mamão	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de beterraba	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Mamão	-Banana	-Mamão
Jantar	-Arroz e feijão -Omelete de forno -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Farofinha de frango desfiado e salada de tomate	-Canjiquinha com carne suína e salada de escarola	-Sopa de mandioca com carne e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
10 a 14 de Junho de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de alface +banana e mamão	-Arroz e feijão -Frango assado -Salada de beterraba	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Arroz doce	-Pão francês com carne de panela desfiada -Suco de fruta	-Torta de frango -Suco de fruta	-Pão francês c/ requeijão caseiro -Leite c/ achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
10 a 14 de Junho de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de alface +banana e mamão	-Arroz doce	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Farofa de ovos -Salada colorida	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de alface +banana e mamão	-Arroz doce	-Canjiquinha com carne suína -Salada de escarola	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990